



Les bons gestes Au bureau



Vous êtes motivé(e), vous voulez vous investir dans la réduction des déchets. Vous avez envie de participer au "Défi 7". Vous trouverez ci-dessous quelques pistes de réflexion permettant de réduire le poids de votre poubelle. Le SYDEVOM vous propose de choisir, parmi ces pistes, au moins 7 gestes que vous souhaitez mettre en œuvre ou continuer (si vous les appliquez déjà).

Le saviez-vous ?

La consommation annuelle moyenne de papier par personne au bureau est de 80 kg soit 30 ramettes de papier.

- Je limite mes impressions papier,
- J'imprime en recto verso,
- Je n'imprime mes mails que si nécessaire,
- J'emmène une tasse de la maison pour mon café ou mon thé et je réduis mon utilisation de gobelets en plastiques jetables,
- J'utilise des piles rechargeables pour mes appareils électriques comme les calculettes par exemple,
- Je bois l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteille (pourquoi ne pas porter une gourde),
- J'utilise, si possible, des produits éco-conçus, papier recyclé ...

Chaque geste compte !

